

## ¿Por qué realizar una huerta orgánica?

- No contaminar el medio ambiente.
- Tener a disposición hortalizas frescas, sanas y sin riesgo de infección ni pesticidas.
- Tener un espacio para compartir, aprender, organizar y planificar en conjunto con los miembros de la comunidad.
- Gozar de un laboratorio natural para el aprendizaje de los y las estudiantes, por medio de la protección y alternativas sostenibles.
- Inculcar los valores en los niños y niñas mediante la reutilización de los recursos y reciclaje.

## SISTEMA DE LA HUERTA ORGÁNICA

### ENTRADAS

- ABONO ORGÁNICO
- PRÁCTICAS SOSTENIBLES
- DIVERSIDAD BIOLÓGICA

### PROCESO

- INTERACCIÓN DE COMPONENTES
- REDUCCIÓN DE CONTAMINACIÓN

### SALIDAS

- PRODUCTOS SALUDABLES
- MEJORA DEL LOS SUELOS

**Huerta Orgánica**  
Sin ingredientes artificiales

Ed. Ebbalar (Antiguo Ed. Numar) 7° piso. Dirección de Programas de Equidad. Depto. De Alimentación y Nutrición.

Elaborado por: Ing. Satish Soni. 2010.

Teléfono: 2223-6027  
Correo: panea@mep.go.cr

DIRECCIÓN DE PROGRAMAS DE EQUIDAD

mep  
Ministerio de Educación Pública



## Huerta Orgánica

Sin ingredientes artificiales



"Al Desarrollo por la Educación"

Departamento de  
Alimentación y Nutrición

Teléfono: 2233-6027

## ► Huerta Orgánica

Es un sistema que trabaja de acuerdo a los principios de la naturaleza. Mientras que en la agricultura



tradicional se trabaja según el sistema: "¿Qué puedo exigir de la tierra?", el huerto orgánico pertenece a la agricultura ecológica que funciona según el sistema: "¿Qué me puede dar la tierra?"

Por ende los principios de la huerta orgánica radican en:

- No usar ningún tipo de agroquímico.
- Reutilizar los restos vegetales generados tanto en el comedor como en los alrededores del centro educativo.
- Mantener y promover la diversidad biológica por medio de la variedad y rotación de cultivos.
- Mejorar el suelo, utilizando cualquier tipo de abono orgánico (compostaje,

### ¿Cómo hacer un huerto orgánico?

1. Reunir todo el material orgánico posible para la elaboración de abono. Entre los remanentes utilizables están: sobrantes del comedor, residuos del jardín y granjas animales cercanas.
2. Diseñar la huerta orgánica. Asociar cultivos compatibles de corto y largo ciclo, así como utilizar todos los tipos de hortalizas posibles para aumentar la variabilidad.
3. Preparar el terreno, lo que incluye: mínima labranza, limpieza manual de malezas (utilizadas como cobertor del suelo posteriormente).
4. Cercar la huerta con barreras vivas o plantas que eviten el ingreso de plagas.
5. Sembrar de forma gradual, manteniendo la humedad, salud y nutrición sostenible de las plantas.

### Manejo de la Huerta

Para un mejor rendimiento de la actividad, se recomienda lo siguiente:

- Tener mucha paciencia, ya que la producción orgánica es un proceso, por lo tanto los resultados no son inmediatos.
- Cuando se cosecha una hortaliza de hoja (lechuga, repollo, etc.) se debe reponer sembrando una especie de hortaliza de raíz (zanahoria, cebolla, etc.)
- Ver la huerta como un sistema que funciona en armonía con la naturaleza y comprender la interacción de los elementos (suelo, planta, nutrientes y amenazas) para una mejor producción.

