



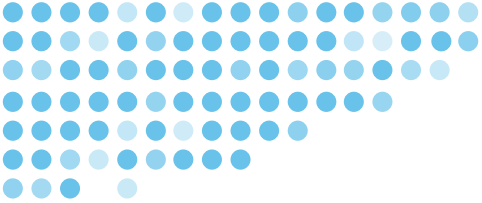
MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA
Dirección de Recursos Tecnológicos en Educación
Departamento de Gestión y Producción de Recursos
Centro Nacional de Educación Helen Keller



Mediación Sugerida

Podcast: La Puerta Abierta





Mediación Sugerida

Podcast: La Puerta Abierta

Introducción:

La Dirección de Recursos Tecnológicos en Educación, en comunicación y alianza con entidades públicas, desea dotar a la comunidad educativa de opciones pertinentes, modernas y lúdicas para el trabajo de aula, asimismo gestiona y desarrolla recursos digitales para el aprendizaje, que pone a su disposición sin ningún costo y bajo la licencia [CC-BY-NC-SA](#).

Estos recursos por lo general están acompañados de este documento de “Mediación sugerida” o MS, ya que fueron pensados tomando en cuenta una determinada forma de emplearlos. Sin embargo, considerando que al igual que el docente, cada grupo, centro educativo y comunidad tienen características, necesidades e intereses diferentes, usted es libre de seguir las sugerencias de mediación o bien, utilizar otras que considere convenientes.

En cualquiera de los dos casos, le extendemos nuestra invitación para compartir sus experiencias en el espacio destinado para los comentarios acerca de este recurso.

La Puerta Abierta es un podcast educativo creado en abril del 2020, a cargo de la docente de Educación Musical Carolina Campos del Centro Nacional de Educación Helen Keller, como un medio de comunicar, educar, entretener, pero, sobre todo, acercar a los estudiantes a nuestro centro educativo en tiempos de distancia.



Ubicación en el programa de estudio

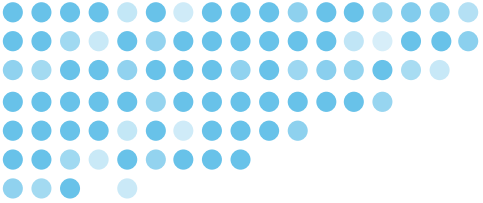
Abordar temas sobre discapacidad visual, como conceptos básicos, personajes históricos, fechas importantes, testimonios. También educación musical, historia, salud integral, literatura, entre otros.

Descriptivo del recurso

Podcast educativo con segmentos con una duración aproximada de 30 minutos, como:

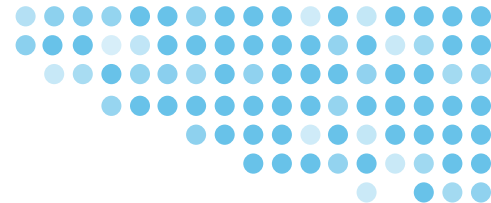
- Sana Frecuencia
- Teatro para tus oídos
- Artes Letras y Culturas
- Con-tacto, y general.

Estos episodios se van desarrollando y actualizando cada semana, haciendo subidas al canal de Youtube del mismo nombre cada viernes con un uso público.



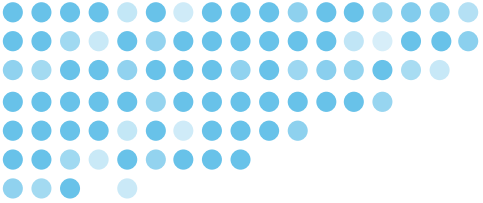
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
#1	Tiempos de cuarentena	Primera emisión del programa La puerta abierta, un programa creado para los y las estudiantes del Centro Nacional de Educación Helen Keller en Costa Rica, pero también dirigido a todos los que quieran informarse sobre temas de discapacidad visual. Conozca nuestros proyectos, escuche los aportes de nuestros estudiantes, llénese de buenos consejos positivos y actuales. La puerta abierta: ¡pase adelante!	Educación física, psicología, general.
#2	Entre huertas, música y buenas vibras	En nuestro segundo episodio les tenemos consejos para hacer su huerta orgánica en casa, la biografía del músico Joaquín Rodrigo, mensajes de nuestros estudiantes y una gran sorpresa... pasen adelante!	Agricultura, educación musical, educación especial.





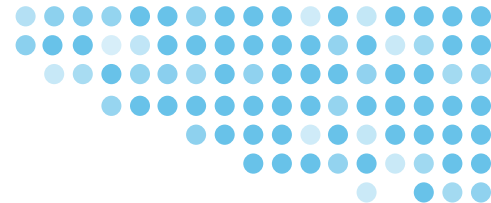
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
#3	El trabajo nuestro de cada día	En nuestro tercer episodio conoceremos el trabajo realizado por el servicio de Baja Visión de nuestra institución, conoceremos el origen de la conmemoración del 1 de mayo y nos deleitaremos con más música.	Educación Especial, estudios sociales, música.
#4	Hoy es viernes, y la puerta abierta lo sabe	Cada semana crecemos más: en contenido, en invitados, en aprendizajes. Hoy es un día perfecto para sentarse cómodamente a escuchar todo el contenido que les tenemos: información importante de Baja Visión, cultura cabécar, alebrijes, palabras inspiradoras de nuestros estudiantes y claro: más música!	Educación especial, estudios sociales, artes plásticas, música.





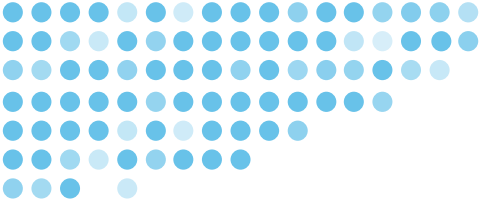
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
#5	Meditando sobre el movimiento	En nuestro segundo episodio les tenemos consejos para hacer su huerta orgánica en casa, la biografía del músico Joaquín Rodrigo, mensajes de nuestros estudiantes y una gran sorpresa... pasen adelante!	Agricultura, educación musical, educación especial.
#6	Mujeres, cuentos y canciones	Sonidos nocturnos nos llegan desde Turrubares cortesía de uno de nuestros estudiantes, en Sana Frecuencia nos hablan de los mitos del sudor; un cuento para reflexionar de Jorge Bucay escritor Argentino; 3 mujeres ejemplares nos motivan a superar las adversidades, y un ex alumno del CNEHK llena nuestros oídos de música y romance. ¡Pase adelante!	Educación física, psicología, música.





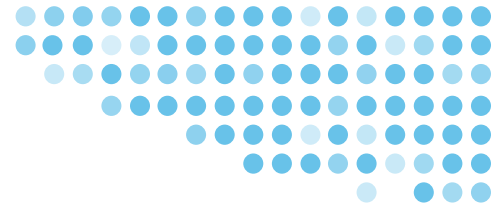
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
#7	Mi amigo el bastón y un poco de teatro	Estrenamos un educativo, entretenido e interesante segmento: Teatro para tus oídos. ¿Es fácil para una persona con discapacidad aceptar el bastón? Sabremos quién fue Richard Hoover y su importante aporte, así como Luis Braille. Y nos tiramos al agua con el atleta Henry Martínez, ¡bienvenidos y bienvenidas!	Educación especial
#8	Somos pan, somos paz, somos las estrellas	¿Ha pensado en integrar un equipo de fútbol 5 femenino adaptado? Hoy la estudiante Andrea Abarca nos trae información al respecto. ¿Sabe usted quién es Wanda Díaz Merced? Teatro para tus oídos nos cuenta quién es esta gran mujer. Las grasas, ¿son todas malas? Emiliano, su madre Yorleny y Mauricio nos saludan desde sus hogares. Y para cerrar: nos deleitaremos con la cantante	Educación física, Educación especial, Educación musical.





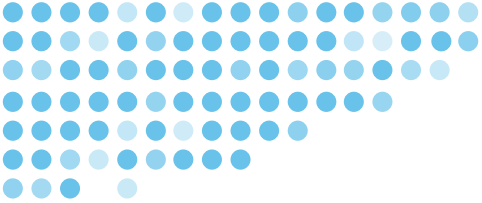
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
		Elena Zelaya y sus consejos para cuidar la voz.	
#9	Hasta un rincón sureño	Conozcan la historia de Laura Bridgman, una no tan famosa mujer con sordoceguera. Más invitaciones a hombres y mujeres con baja visión para que conformen equipos de fútbol 5. Nos vamos hasta la zona sur de nuestro país: Pérez Zeledón, Osa, San Vito, entre otros, nos vamos a visitar a los estudiantes y escuchar qué tiene esta región para nosotros.	Educación especial, Educación física.
#10	De miedos y letras	¿A que no sabían que Ann Sullivan, mentora de Helen Keller, tenía baja visión? El paisaje sonoro de un recreo escolar nos trae recuerdos. Hablamos del miedo, en Teatro para tus oídos. Y tenemos la biografía de un famoso escritor no vidente: Jorge Luis Borges.	Educación especial, Psicología, Literatura.





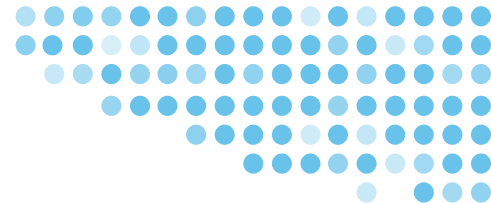
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
#11	El natalicio de Helen Keller y unas vacaciones para todos	Antes de irnos a unas vacaciones les dejamos con el goalball, una entrevista con el periodista Roberto Sancho, otro delicioso ejercicio para nuestros ojos, poesía, y la conmemoración del nacimiento de Helen Keller.	Educación física, Literatura, Educación Especial.
#12	Gracias por lo que tenemos... ¡y por lo que escuchamos!	Regresamos después de un descanso con las pilas recargadas! La psicóloga Suancy Matarrita nos habla de la importancia de la gratitud hacia las cosas buenas que tenemos a pesar de las crisis. Extractos de “Policromía de la ceguera infantil” y “Mitos y sonrisas” de Roberto Sancho. Lo que escuchamos pueda brindarnos pesar o bienestar, pongamos atención y cuidemos lo que escuchamos. Esto es La Puerta Abierta, pase adelante!	Psicología, Literatura, Educación Musical.





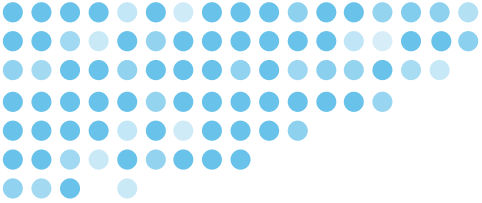
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
#13	Sonidos nicoyanos	Edición especial del día de la Anexión del Partido de Nicoya con bombas, marimba, historia, y Jaime Gamboa del grupo Malpaís.	Educación Cívica, Educación Musical.
#14	Aquí y ahora	Nos damos unos minutos para desconectarnos de todo con una meditación activa y relajante que nos trae Jorge Campos, y ya relajados, haremos un nuevo ejercicio de gimnasia visual. El Dr.Badilla nos habla de la necesidad de cuidar nuestros ojos ante el uso de tantas pantallas, y en Artes Letras y Culturas: la artista costarricense Elena Zúñiga y su hermosa música.	Educación física, Educación Especial, Educación Musical.
#15	En busca de nuestro camino	Un pequeño homenaje al poeta Jorge Debravo conmemorando los 53 años de su partida. Tendremos una pequeña biografía del cantante italiano Andrea Bocceli. Hablaremos sobre la	





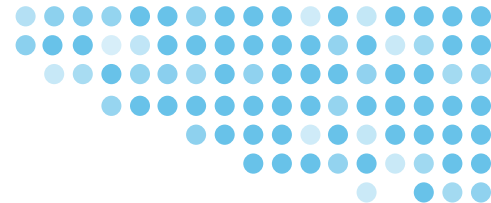
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
		<p>importancia de tener un plan de vida incluso en éstos momentos de pandemia. La canción “Perfect” interpretada al teclado por uno de nuestros estudiantes. Y recordaremos a nuestra autora costarricense Carmen Lyra con uno de sus cuentos.</p>	<p>Literatura, historia, Educación Musical. Educación Especial.</p>
#16	La vida es moverse	<p>Un episodio enfocado en el movimiento, en motivar a nuestros estudiantes más que nunca a que busquen la forma de movimiento que más los motive. Pero también hablaremos sobre la movilidad: qué es, cómo nació y cómo mejora la vida de las personas con discapacidad visual. Yoga, fútbol, baile, caminata: la vida es moverse.</p>	<p>Educación Especial, Educación Física.</p>





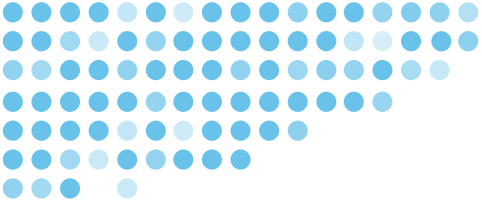
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
#17	Educarse es empoderarse	Holofonía: el sonido en 3D. ¿Sabe usted el origen del nombre de su país? Profundizaremos en la vida y obra de la verdadera Carmen Lyra: María Isabel Carvajal, mujer de lucha social.	Educación musical, Estudios sociales, Literatura.
#18	Celebremos con orgullo nuestra cultura afrocostarricense	El 31 de agosto se celebra el día del negro y de la cultura afrocostarricense. Es por eso que traemos este episodio especial, dedicado a nuestra región huetar atlántica, pero también dedicado a todos aquéllos que fueron víctimas de racismo, maltrato e injusticia. Hoy abrimos la puerta para apreciar los hermosos sonidos del caribe. Pase adelante y celebre con nosotros.	Educación cívica, Educación Musical.





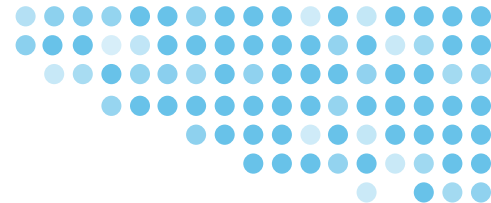
Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
#19	Un paisaje de abrazos y composiciones	¿Qué es un paisaje sonoro? conozca qué es y por qué tenemos esta sección en nuestro programa. Con orgullo presentamos la radionovela “El erizo”, que nos acompañará por 5 semanas. Compositores: una labor a veces ignorada. Y en Con-tacto: escuchamos la historia de Ileana Garro, estudiante de nuestro centro educativo.	Educación Musical, Literatura.
#20	Cuando escuchamos, crecemos	Continuamos con el episodio II de la radio novela El Erizo, producido por Ángela Arias y 101.5 Costa Rica Radio. El docente y artista plástico Martín Monestel nos habla sobre la percepción táctil y su importancia. Más música nacional de gran calidad: “Entre mil ojos”, de Natasha Sheik y Alfonso Chichilla. Radialistas.net nos trae una curiosa anécdota de	Artes Plásticas, Educación Musical. Literatura. Educación Especial.





Episodio	Nombre	Descripción	Apoyo de materias
		Mahatma Gandhi. Y en el segmento Con-tacto tenemos como invitada a la estudiante Natalia Aguilera con un poderoso mensaje.	
#21	Soy patria, solidaridad y esperanza	Música nacional, historia sobre nuestra independencia junto a dos docentes invitados, reseña sobre la Patriótica Costarricense narrada por nuestro estudiante Allan Madrigal. Poesía, paisaje sonoro de la diana del 15 de setiembre de este año, y más. Cerramos la semana cívica con un episodio muy variado y con mucha patria en el corazón.	Educación Cívica, Educación Musical.





Destrezas, habilidades, competencias o saberes que aborda

Bienestar general, salud integral (salud emocional y física), cultura general, historia, cultura costarricense, educación especial, artes.

Objetivos

- Educar y sensibilizar a la población sobre temáticas de discapacidad visual.
- Brindar consejos de bienestar integral.
- Brindar un espacio para que los estudiantes del CNEHK participen y se expresen.
- Educar en áreas como arte y cultura, historia costarricense, entre otras.

Sugerencias para implementación en el aula

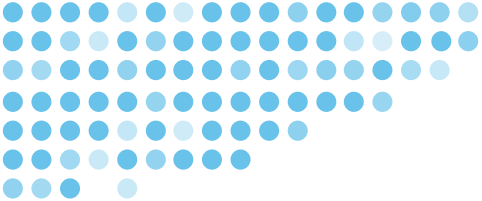
Escuche el material diseñado para la actualización del conocimiento académico propio, con el objeto de que conozca, de primera mano, su naturaleza, dinámica y contenido.

A partir del conocimiento de su grupo de estudiantes y del contexto en el cual labora, valorar la pertinencia del material como parte de las actividades que permitirán el estudio del contenido curricular elegido.

Valorar si, de acuerdo con lo planificado, el uso del material se impulsará de forma individual, en pequeños grupos o ambas opciones.

Seguidamente amplíe el tema, generar discusiones, aclarar dudas.





Créditos

Producción y dirección:
Carolina Campos Arce

Contactos

Carolina Campos Arce 8874-6088

carolinacamposarce@gmail.com

carolina.campos.arce@mep.go.cr

Encuéntrelo en Educatico <https://www.mep.go.cr/educatico>





MINISTERIO DE EDUCACIÓN PÚBLICA
Dirección de Recursos Tecnológicos en Educación
Departamento de Gestión y Producción de Recursos
Centor Nacional de Educación Helen Keller